



Vídeos participatius: Innovacions dels i les agricultores agroecològiques per a fer front al caos climàtic

Orientació sobre el contingut - Construcció de la història i del guió

La base del vídeo pot ser les estratègies d'adaptació que has posat en marxa o vols implementar per a reduir els impactes del caos climàtic i com aquestes poden ajudar a uns altres agricultorxs agroecològicxs. En resum, l'objectiu és compartir els teus coneixements, perquè uns altres puguin aprendre de la teva experiència, pràctiques i vida quotidiana com a agricultora.

- **Centra't en un tema o pràctica per vídeo** (per exemple, coneixements tècnics com a compostatge, control de plagues o reg ; o estratègies de cooperació, organització, creació de xarxes).
- **Els teus coneixements i experiència compten:** el que ha funcionat, la qual cosa no, els teus aprenentatges.
- **Pensa en les persones que veuran el vídeo:** Posar el teu propi vídeo en perspectiva pensant en el tipus de vídeos que t'agradaria veure i on. Què funciona per a captar la teva atenció?
- **Planifica el teu vídeo:** Intenta tenir una idea clara del que vols filmar abans de començar a gravar. Pot ser que vulguis fer un guió real, o que vulguis que soni espontani, tu decideixes!

Per a guiar-te, aquí tens algunes preguntes suggerides, asseguir-te lliure d'utilitzar-les com a inspiració, no és necessari que responguis a totes:

(1) En una breu introducció del vídeo, pots presentar-te, per a donar una idea de la teva situació:

- *¿Qui ets?*
Presenta't, el teu nom, l'organització amb la qual treballes, el teu tipus de explotació. Tu ubicació geogràfica i el clima de la teva zona

(2) A continuació, pots centrar-te en els reptes als quals t'enfrontes en relació amb el canvi climàtic i en les innovacions, pràctiques i adaptacions que has aplicat en la teva explotació.

- *¿Quins reptes afrontes en relació amb les causes climàtiques en la teva zona, com a agricultor agroecològic?*
- *Quines innovacions, pràctiques i adaptacions relacionades amb el clima has realitzat en la teva explotació?*
Presenta un exemple. Pot ser irrigació, elecció de cultius, característiques del paisatge, ajuda financera, migració, xarxes, canvis en les pràctiques agrícoles, etc.
Mostra no sols *quina*, sinó *com* ho has fet.

(3) *Què va funcionar, què no va funcionar, quins són els ensenyaments?*

- Tens algun repte per a posar-les en pràctica? En cas afirmatiu, quins?
- Durant quant temps has aplicat les teves adaptacions?
- Veus millores? Quins?
- Participes en alguna comunitat i, en cas afirmatiu, com t'ajuda a afrontar aquests reptes?
- Com vas conèixer aquestes pràctiques?

(4) *Missatge final, recomanació, idees clau per a uns altres, qualsevol altra cosa que vulguis compartir*

Exemples sobre quins i com filmar - consells per a inspirar-te

A continuació t'ofereixo alguns consells que et poden ajudar a planificar el teu vídeo i a contar la teva història. Pots explorar diversos estils i perspectives. Tu decideixes quina història contar i com vols fer-ho.

Diferents estils de vídeo

- Inspiración para compartir historias e ideas a través de vídeos como parte del proyecto SWIFT: <https://hub.urgenci.net/swift/amplifying2/>

- **Vídeos de diari:**

Objectiu : compartir impressions, experiències i pensaments sobre successos quotidians. La idea és compartir impressions sobre el teu món i les teves percepcions. Els vídeos traslladen les experiències del privat al públic. Compartir impressions, experiències i pensaments sobre realitats quotidianes.

Què es filma: autofilmació, les persones graven vídeos curts amb els seus telèfons. Poden filmar-se des del punt de vista del protagonista (veiem en cambrà el que ells veuen), o parlant ells directament a la cambrà.

Exemple (1) <https://youtu.be/SEoVeppbFc8> (2) <https://hub.urgenci.net/swift/amplifying2/>

- **Visites a granjes:**

Objectiu: Compartir informació sobre la teva granja i les teves pràctiques, intercanviar coneixements sobre un tema amb altres persones en la mateixa situació. Aprendre de les pràctiques dels altres dins i fora de la granja.

Què es filma: Cada persona grava un vídeo de la seva pròpia explotació, ja sigui amb una altra persona que filma i amb ella mateixa en la gravació o simplement passejant per l'explotació amb la càmera a la mà. Exemple (1)

<https://www.youtube.com/watch?v=lbGzt1LFrtw&list=PLAsTygct1LUAwMThpsVtWI49zX03sGAD4>

Guía tècnica:

- Duració: Es breu i missatge clar (3-7 minuts)
- Formato: Horizontal

- Filmació: pots filmar amb un smartphone.
Comprova el teu lloc d'emmagatzematge (de mitjana: s'aplica a Alta Eficàcia 1 minut a 30fps: 1080p Full-HD → aprox. 60MB; en 4K → aprox. 170MB).
Comprova tu bateria
Canvia al mode avió per a evitar crides entrants,
Bloqueja l'enfocament i l'exposició en ajustos estables.
Neteja l'objectiu de la teva cambra
Utilitza la cambra posterior en la mesura que sigui possible, ofereix una millor qualitat
Un tríode pot ajudar amb l'enquadrament i l'estabilització
No acostis ni allunyis el zoom en filmar
- Llum
No il·luminar per darrere. Tenir més aviat llum que il·lumini la cara dels participants
No ha d'haver-hi massa fosc durant la filmació
- So:
Intenta fer una breu gravació de prova per a comprovar la qualitat del so
Evita massa soroll ambiental, vent, etc.
Pots utilitzar un micròfon extern per a obtenir una millor qualitat

Important: Si filmaràs a altres persones, asseguri't de comptar amb el consentiment de tots els participants en el teu vídeo (oral o escrit).

Contactes: Si tens alguna pregunta, posa't en contacte amb nosaltres!
swiftclimatevideos@upv.es



Co-funded by
the European Union



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

*Aquest projecte ha rebut finançament del programa de recerca i innovació Horitzó Europa de la Unió Europea en virtut de l'acord de subvenció: 101084561 - SWIFT- HORIZON-CL6-2022-*COMMUNITIES-01*